

# Najważniejsze odpowiedzi na pytania dotyczące najnowszych zasad Corona

Ze względu na wiele zapytań zadaliśmy najczęściej zadawane pytania i odpowiedzi. Ta strona jest utrzymywana w sposób ciągły. Na samym końcu są tłumaczenia w różnych językach.

30.10.2020

## **Informacje dla osób zakażonych i osób kontaktowych**

### **Informacje dla osób zakażonych i osób kontaktowych**

Ze względu na opublikowane wartości zapadłości i wynikającą z tego dużą liczbę potwierdzonych przypadków może upłynąć trochę czasu na rozpatrzenie twojego wniosku. W indywidualnych przypadkach skontaktuje się z Tobą dział zdrowia bez pytania. Z góry chcielibyśmy podać pewne informacje.

### **Zostałeś już poinformowany przez lekarza rodzinnego lub laboratorium że zostałeś zarażony koronawirusem SARS-CoV-2?**

Nawet jeśli komisja zdrowia nie skontaktowała się jeszcze z Tobą, należy natychmiast skontaktować się z przestrzennie oddzieloną, izolacją domową. Dla osób zakażonych izolacja trwa 10 dni od dnia, w którym zostałeś przetestowany. Jeśli nie miałeś żadnych skarg dziesiątego i dziesiątego dnia, możesz wyjść z domu 11 dnia. W przeciwnym razie rada zdrowia omówi z tobą możliwe rozszerzenie.

Osoby, które mieszkają z Tobą lub miały z Tobą bliski kontakt (kategoria 1), muszą zostać poddane kwarantannie przez łącznie 14 dni, ponownie obliczone od daty okresu próbnego. Poniżej wyjaśniono, kto liczy się jako osoby kontaktowe kategorii 1.

Kwarantanna lub izolacja oznacza pozostawanie w domu w celu ochrony bliznich, nieuczesanie się w życiu publicznym, niedążenie do pracy, szkoła itp., a nie korzystanie z transportu publicznego. Ma to zapobiec infekowaniu innych ludzi.

### **Co osoby zakażone i osoby kontaktowe w kwarantannie muszą wziąć pod uwagę?**

Należy

- nie otrzymywać wizyty
- odległość od innych osób w gospodarstwie domowym, zwłaszcza osób starszych i chorych
- Nie podawać ręki z innymi ludźmi, nie całuj ich, nie przytulaj ich
- nie spać w łóżku z innymi ludźmi
- jeśli to możliwe, skorzystaj z prywatnej sypialni i prywatnej łazienki/toalety (jeśli to nie jest możliwe, powierzchnie w łazience powinny być czyszczone po użyciu)
- Używaj wspólnych obszarów tylko wtedy, gdy jest to absolutnie konieczne
- Nosić pokrycie ust-nosa w pomieszczeniach ogólnodostępnych

- Nie należy przyjmować posiłków z innymi osobami
- regularnie myć ręce i przestrzegać etykiety kichania na kaszel
- przewietrzyć mieszkanie w regularnych odstępach czasu
- Używaj jednorazowych chusteczek i wyrzucaj je do kosza na śmieci z pokrywką
- Umyć artykuły gospodarstwa domowego, takie jak naczynia jak zwykle (specjalna dezynfekcja nie jest wymagane) przed ich użyciem przez inne osoby
- Prać pranie regularnie, dokładnie i jeśli to możliwe w temperaturze 60°C za pomocą zwykłych zabiegów (specjalne procedury dezynfekcji nie są wymagane)
- Nie udostępniaj produktów higienicznych innym osobom

### **Jak dbać o siebie, jeśli muszę zostać w domu?**

Jeśli mieszkasz sam, poproś krewnych, sąsiadów lub przyjaciół, aby robili dla Ciebie zakupy i przekaż zakup bez kontaktu. Jeśli nie jest to możliwe, poproś o usług dostawy lokalnego supermarketu. Ponadto można odwiedzić stronę główną Miasto Duisburg pod najnowszymi informacjami na temat Coronavirus na temat ofert solidarnościowych o wcześniejsze poinformowanie obiektu.

### **Kto jest osobą kontaktową?**

Osoba kontaktowa kategorii 1 jest osobą, która

- mieszka z osobą zakażoną w tym samym gospodarstwie domowym
- co najmniej jeden 15-minutowy kontakt twarzą w twarz z osoby zakażonej, na przykład podczas rozmowy
- miał bezpośredni kontakt z płynami ustrojowymi lub wydzielinami zakażonych osób (np. całowanie, kaszel, kichanie, kontakt z wymiocinami, oddychanie ustami itp.)
- z dużym prawdopodobieństwem odpowiedniego stężenia aerozoli (zawierających krople) były odślonięte nawet w odległości większej niż 1,5 m (= wewnątrz + słaba wentylacja + ponad 30 minut pobytu osoby zakażonej przed/w tym samym czasie co osoby kontaktowe, takie jak uroczystości, wspólne śpiewanie lub uprawianie sportu w pomieszczeniach)

Osoby te mają zwiększone ryzyko zakażenia. Ryzyko jest zminimalizowane, jeśli osoba zakażona i osoby kontaktowe ciągle noszą ochronę na usta i nosa podczas spotkania.

Jeżeli na podstawie powyższych kryteriów stwierdzisz, że jesteś osobą kontaktową kategorii 1, należy dobrowolnie przejść do izolacji domu.

Izolacja oznacza pozostawanie w domu, aby chronić innych, nie być na dworze, nie chodzić do pracy, szkoły itp. i korzystanie transport publiczny. Następnie zadzwoń do swojego lekarza rodzinnego i omów możliwość

chorobowe. Prowadzić dziennik objawów. Jeśli u pacjenta wystąpią typowe objawy covidu, proszę dać mu znać. Twój lekarz rodzinny zdecyduje się na test Corona.

Nie odwiedzaj praktyki!

Objawy obejmują:

- Gorączka

- Kaszel
- Brak oddechu
- Ból głowy i (lub) kończyn, szczególnie związany z innymi objawami
- Zmęczenie poza zwykłym poziomem
- Utrata węchu i/lub smaku
- rzadsze objawy: wyrzut, kaszel krwi, biegunka

Co do zasady rada zdrowia przejmując ocenę ryzyka i decyduje, czy jest kategorii 1 i konieczna jest kwarantanna. Jeżeli rada zdrowia zdecyduje się że należy zarządzić kwarantannę, zostanie to wskazane w akredytowanym kwarantanny na piśmie. Pismo podać do Pracodawca.

**Miasto Duisburg wydało specjalny numer dla ogólnych pytań dotyczących koronawirusa:**  
**940049. Osiągalne pon. - pt. od 8:00 do 16:00.**

### **Na jakich ulicach i placach ma zastosowanie wymóg maski?**

#### **1. dzielnica Duisburg-Walsum:**

Kometenplatz

Friedrich-Ebert-Straße (od Goethestraße do Sonnenstraße)

Platz der Erinnerung

Passage Friedrich-Ebert-Platz (do Kaufland)

Friedrich-Ebert-Platz

Hildegard-Bienen-Straße (między Friedrich-Ebert-Straße i Poststraße)

Franz-Lenze-Platz

#### **2.dzielnica Duisburg-Hamborn:**

Jägerstraße

Hamborner Altmarkt

Rathausstraße (między Duisburger Straße i Hufstraße)

Duisburger Straße (między Rathausstraße i Bertha-von-Suttner-Straße)

Kaiser-Wilhelm-Straße (między Wilfriedstraße i Weseler Straße)

Kaiser-Friedrich-Straße (między Weseler Straße i Roonstraße)

Friedrich-Engels-Straße (między Kaiser Friedrich-Straße i August-Bebel-Platz)

August-Bebel-Platz

Weseler Straße (między Wolfstraße i Grillostraße)

Rolfstraße

Henriettenstraße

Franz-Julius-Straße

Hagedornstraße

Holtener Straße (między Fiskusstraße i Lehrerstraße)

Hohenzollernplatz

Alexstraße (między Holtener Straße i Wichernstraße)

Lehrerstraße (między Holtener Straße i Usedomstraße)

#### **3. dzielnica Duisburg-Meiderich/Beeck:**

Von-der-Mark-Straße (między Auf dem Damm i Am Bahnhof)

Friedrich-Ebert-Straße (między Lehnhoffstraße/Lange Kamp I Pothmannstraße/Prinz-Friedrich-Karl-Straße)

#### **4. dzielnica Duisburg-Homberg/Ruhrort/Baerl:**

Augustastraße (między Moerser Straße i Viktoriastraße)

Deptak między Kirchstraße, Moerser Straße I Glückaufstraße – w tym Bürgermeister-Bongartz-Platz

#### **5. dzielnica Duisburg-Mitte**

Münzstraße (między Peterstal i Steinsche Gasse)

Kasinostraße (między Beeckstraße i Steinsche Gasse)

Kuhstraße

Königstraße

Sonnenwall

Düsseldorfer Straße między Königstraße

I Friedrich-Wilhelm-Straße

Claubergstraße (między Königstraße i Börsenstraße)

Tonhallenstraße (między Königstraße i Börsenstraße)

Hohe Straße (między Königstraße i Börsenstraße)

König-Heinrich-Platz/Opernplatz

Friedrich-Wilhelm-Straße

Friedrich-Wilhelm-Platz

Portsmouthplatz

Kammerstraße (między Osteingang Hauptbahnhof i Neudorfer Straße)

Oststraße (między Bismarckstraße i Grabenstraße)

Wanheimer Straße (między Heerstraße i Wörthstraße)

Plac przed Pauluskirche

Fischerstraße (między Hultschiner Straße I Düsseldorfer Straße)

#### **6. dzielnica Duisburg-Rheinhausen:**

Friedrich-Alfred-Straße (między Krefelder Straße i Günterstraße)

Krefelder Straße (między Siegfriedstraße i Atroper Straße)

Atroper Straße (między Duisburger Straße i Annastraße)

Marktplatz Hochemmerich

Asterlager Straße (między Theodorstraße i Homberger Straße)

#### **7. dzielnica Duisburg-Süd:**

Münchener Straße (między Düsseldorfer Landstraße i Grazer Straße)

Angermunder Straße (między Saarner Straße i Am Lipkamp)

Z maską chronisz nie tylko innych, ale także siebie. Obowiązek noszenia ochrony przed ustami i nosem ilustrują znaki w dotkniętych obszarach. Naruszenie obowiązku maski stanowią wykroczenie administracyjne i podlegają karze grzywny w wysokości 50 euro.

#### **Co oznacza na spotkaniach, kiedy mówimy o "przestrzeni publicznej?"**

"Przestrzeń publiczna" oznacza wszystko, co może wejść do każdego obywatela, czyli jest swobodnie dostępne.

### **Ile osób może spotkać się w przestrzeni publicznej? Czy są jakieś wyjątki?**

W odstępstwie od § 2 ust. 2 nr 1a) CoronaSchVO zabronione jest organizowanie zgromadzeń i zgromadzeń w przestrzeni publicznej, w której znajdują się więcej niż 2 osoby lub osoby z gospodarstwa domowego i maksymalnie jedna osoba, ale nie więcej niż 5 osób łącznie, przy czym dzieci do 14 roku życia włącznie nie są uwzględniane przy obliczaniu liczby osób.

**Przykład 1:** Ojciec, matka, trójka dzieci w wieku 8, 10 i 12 lat mogą spotykać się publicznie z wujkiem, który mieszka gdzie indziej. Razem jest więcej niż pięć osób, ale dzieci poniżej 14 roku życia nie są liczone.

**Przykład 2:** Ojciec, matka i trójka dzieci w wieku 15, 16 i 17 lat nie mogą spotykać się z wujkiem publicznie. Są razem więcej niż pięć osób, a dzieci powyżej 14 roku życia są liczone. Ta wielkość grupy nie jest obecnie dozwolona.

Nawiasem mówiąc, wyjątki uregulowane w § 2 ust. 2 nr 1 i 1b) do 9 CoronaSchVO kraju związkowego pozostają nienaruszone przez rozporządzenie z Duisburga - jest więc również jasne, że np. zwolnienie z obowiązku przestrzegania świąt Bożego Narodzenia przez kraj związkowy obowiązuje również w i dla Duisburga.

### **Co jest obecnie dozwolone w dziedzinie gastronomii, a co nie?**

- Prowadzenie restauracji, barów z przekąskami, pubów, kawiarni i innych placówek gastronomicznych jest zabronione.
- Dostawy żywności i napojów oraz sprzedaż żywności i napojów poza lokalem są dozwolone, pod warunkiem że spełnione są minimalne odległości i wymogi higieny ustanowione w niniejszym rozporządzeniu.
- Konsumpcja jest zabroniona w promieniu 50 metrów od lokalu gastronomicznego.
- Sprzedaż napojów alkoholowych w godzinach 23.00-6.00 jest zabroniona, podobnie jak spożywanie napojów alkoholowych w miejscach publicznych bez względu na porę dnia.

### **Co obecnie dotyczy handlu, targów, rynków, rzemiosła, Usługi i zawody medyczne?**

#### **Handel detaliczny i rynki**

Co do zasady, handel detaliczny będzie zamknięty. Otwarte pozostaną tylko sklepy z artykułami codziennego użytku; te są:

- handlu detalicznego żywnością,
- bezpośrednich marketerów żywnościowych,
- usługi odbioru i dostawy oraz rynki napojów,
- cotygodniowe targi dla straganów sprzedaży z naciskiem na żywność i towary codziennego użytku,
- Apteki,
- sklepy ze zdrową żywnością,

- sklepy z artykułami medycznymi,
- sklepy dziecięce i drogerie,
- stacje benzynowe,
- banki i kasy oszczędnościowe, urzędy pocztowe,
- kioski i punkty sprzedaży gazet,
- magazyny paszowe i zaopatrzeniowe dla zwierząt,
- Sprzedaż choinek, kwiatów ciętych i łatwo psujących się kwiatów doniczkowych.

Hurtownia dla odbiorców hurtowych oraz - ograniczając się do sprzedaży żywności - również dla odbiorców końcowych.

Działalność wysyłkowa i dostawa zamówionych towarów jest również dopuszczalna w sklepach zamkniętych. Odbiór zamówionego towaru przez klientów jest również dopuszczalny, jeżeli może być przeprowadzony bez kontaktu z klientem przy zachowaniu środków ochrony przed zakażeniem.

W sklepach, które oferują zarówno artykuły codziennego użytku, jak i inne asortymenty, podobnie jak wiosną, obowiązują następujące zasady: Jeśli uwaga skupia się na towarach codziennego użytku, sklepy mogą otwierać ogólnie, ale nie mogą też rozszerzać swojego innego asortymentu. Jeśli uwaga skupiona jest na innych asortymentach, można sprzedawać tylko towary konsumpcyjne codziennego użytku, ale nie inne asortymenty. Dystrybucja żywności przez instytucje społeczne (np. przez Tafeln) jest nadal dozwolona.

W przypadku sklepów o maksymalnej powierzchni sprzedaży 800 metrów kwadratowych na jednego klienta musi przypadać co najmniej 10 metrów kwadratowych. W przypadku większych sklepów, dla powierzchni sprzedaży przekraczającej 800 metrów kwadratowych obowiązuje surowszy klucz wynoszący 20 metrów kwadratowych na klienta. Wymóg posiadania maski obowiązuje nie tylko w sklepie, ale także przed nim i na parkingach.

Niedozwolone są targi, wystawy, jarmarki (np. pchle targi), targi specjalne i podobne imprezy.

## **Rękodzieło i usługi**

Zabronione są usługi i rzemiosła, w których nie można utrzymać minimalnej odległości 1,5 metra od klienta (w szczególności zabiegi na twarz, kosmetyki, studia pielęgnacji paznokci, manicure, masaże, tatuaże i piercing, także fryzjerzy).

Nie obejmuje to niezbędnych z medycznego punktu widzenia usług świadczonych przez fizjoterapeutów, terapeutów zajęciowych, podiatrów, kręgarzy medycznych, logopedów, położne, akustyków aparatów słuchowych, optyków czy szewców ortopedów.

Inne rzemiosła i usługi, które są zgodne z minimalną odległością i nie są wyraźnie zabronione, pozostają dozwolone. Jednakże nie można sprzedawać w tym procesie żadnych towarów innych niż te sprzedawane w dopuszczalnym handlu detalicznym lub akcesoria bezpośrednio związane z działalnością/usługami rzemieślniczymi.

Co do zasady, niektóre usługi rekreacyjne (arkady rozrywkowe, garbarnie, sauny itp.) są zabronione.

Noclegi w celach prywatnych są zabronione. Oznacza to, że dopuszczalne są jedynie noclegi w celach służbowych.

### **Jakie wykształcenie pozalekcyjne jest nadal dozwolone?**

Nauczanie na uniwersytetach, w szkołach pielęgniarstwa i wszystkich innych instytucjach edukacyjnych jest obecnie dozwolone tylko w ramach kształcenia na odległość, z wyjątkiem ważnych egzaminów, których nie można odłożyć.

Wyjątki dotyczą wydarzeń, które służą przygotowaniu do obowiązkowych egzaminów. Tutaj należy przestrzegać zasad higieny i infekcji zawartych w rozporządzeniu w sprawie ochrony koronnej.

Biblioteki mogą zezwalać na wypożyczenia jedynie w celu przetworzenia i przygotowania zaplanowanych egzaminów.

Prowadzenie szkół nauki jazdy jest dozwolone tylko w przypadku szkoleń zawodowych i poza tym jest zabronione.

### **A co z pogrzebami i weselami?**

Nie ma osobistych ograniczeń zarówno dla pogrzebu, jak i spotkania po pogrzebie. W przypadku pogrzebów istnieje obowiązek noszenia osłony na usta i nos i przestrzegania minimalnej odległości 1,5 metra. W tym kontekście wymóg odległości nie ma zastosowania do bliskich krewnych, pod warunkiem że zapewniona jest identyfikowalność. Zasady te mają również zastosowanie do spotkań bezpośrednio przed miejscem cywilnej ceremonii ślubnej. W przeciwnym razie przepisy mają zastosowanie do danego miejsca.

### **Jakie są zasady boskiej służby?**

Przebieg boskiej służby jest regulowany przez same wspólnoty religijne we własnych odpowiedzialności.

### **Czy fajerwerki są dozwolone na przełomie roku 2020/2021?**

Na przełomie roku 2020/2021 publiczne fajerwerki będą zakazane. Właściwe władze lokalne mają również uprawnienia do zakazania używania materiałów pirotechnicznych na niektórych placach i ulicach, gdzie spodziewane jest duże skupisko ludzi.

Sprzedaż fajerwerków i innych materiałów pirotechnicznych jest zabroniona.

W obecnej sytuacji nowe przepisy dotyczą palenia i zapalania fajerwerków kategorii F2, do których zaliczają się na przykład rakiety, baterie lub petardy dla osób powyżej 18 roku życia i których używanie jest zabronione przez cały rok, z wyjątkiem dni poprzedzających sylwestra:

Te materiały pirotechniczne nie mogą być używane w Sylwestra 31 grudnia 2020 r. i w Nowy Rok 1 stycznia 2021 r. w następujących miejscach publicznych na wolnym powietrzu:

1. Hamborner Altmarkt
2. Rynek Hochemmerich

3. Plac wokół kościoła św. Pawła w Hochfeld
4. Kaiserberg
5. Angerpark z Heinrich-Hildebrand-Höhe z Tiger & Turtle w Duisburg-Angerhausen

Ogólnie rzecz biorąc, miasto apeluje o powstrzymanie się od odpalania fajerwerków z powodu wysokiego ryzyka urazów, aby nie obciążać jeszcze bardziej i tak już ogromnie obciążonych szpitali.

Ponadto w miejscach publicznych, w których istnieje już ograniczony czasowo obowiązek noszenia maski, **zob. tutaj**, obowiązek noszenia nakrycia ustnika również obowiązuje w dniu 31 grudnia od godziny 20 do 1 stycznia 2021 r. o godzinie 3.

**W tym samym okresie istnieje również obowiązek noszenia codziennej maski na Kaiserbergu i w Angerparku.**

### **Co dotyczy uroczystości we własnym mieszkaniu?**

Miasto Duisburg apeluje o osobistą odpowiedzialność wszystkich mieszkańców. Niestety, doświadczenie w Duisburgu pokazało również, że transmisja wirusa jest również możliwa w kontekście prywatnych uroczystości. Nadal ograniczać kontakty osobiste, nawet jeśli wszyscy uważamy to za trudne. Jako społeczeństwo wszyscy jesteśmy wspólnie odpowiedzialni za to, czy obrona droga prowadzi do sukcesu.

### **Gdzie jest obowiązek noszenia maski?**

Maski są nadal obowiązkowe we wszystkich budynkach miejskich, a także w miejscach, gdzie odległość do siebie nie może być utrzymana, na przykład na rynkach.

### **Obowiązek noszenia osłony ust-nosa ma teraz również zastosowanie:**

- we wszystkich zamkniętych pomieszczeniach przestrzeni publicznej (= poza mieszkań) w zakresie, w jakim klienci lub odwiedzający mają dostęp,
- na rynkach i podobnych punktach sprzedaży na zewnątrz,
- na imprezach edukacyjnych zgodnie z sekcjami §6 i §7 w budynkach i pomieszczeniach zamkniętych,
- na wszystkich spotkaniach, spotkaniach i wydarzeniach w zamkniętych salach, i z ponad 25 osobami na świeżym powietrzu
- na placach zabaw i
- w biurach w przypadku bez przestrzegania odległości
- Miejsca parkingowe i w bezpośrednim sąsiedztwie
- Podczas korzystania z usług związanych z ciałem, e.B. u fryzjerów

Od 22.10.2020 r. deptaki i ulice handlowe miasta są również zobowiązane do: nosić osłonę ust-nosa. Dotyczy to również rowerzystów. Obowiązuje we wszystkie dni od godz. 7 do godz. 23. Wyjątki od tego obowiązek jest dozwolony tylko ze względów medycznych (obowiązek zaświadczenia). Celem tego programu jest: chronić ludzi, zwłaszcza tam, gdzie można zachować niewielką odległość. Obszary, o których to dotyczy, wymieniono poniżej. Pragniemy podkreślić, że wydarzenia dynamiczne, dlatego mogą wystąpić zmiany na drogach, oto aktualny Stojak:



Od poniedziałku, 23 listopada, miasto Duisburg rozszerzy również wymóg maski na teren wokół szkół i placówek opieki dziennej. Ale szczególnie tutaj, tuż poza terenem szkoły, uczniowie spotykają się podczas przerwy lub po szkole i często stoją razem. To samo dotyczy rodziców, którzy oddają swoje dzieci w przedszkolu, a następnie rozmawiają ze sobą.

Dla użytkowników tych obiektów, obowiązek maska jest przewidziane w bezpośrednim obszarze zlewni 150 metrów i przekazywane bezpośrednio do osób dotkniętych za pośrednictwem obiektów.

Ponadto korzystanie z placów zabaw od 17 do 9 godziny jest zabronione, ponieważ w tym czasie miejsca te są często nadużywane przez poszczególne grupy.

Z maską chronisz nie tylko innych, ale także siebie. Obowiązek noszenia maski ustnej i nosa jest obecnie wskazana przez umieszczenie oznak w obszary. Naruszenie obowiązku maski stanowi wykroczenie administracyjne i podlega karze grzywny w wysokości 50 euro.

### **Kiedy mogę odłożyć maskę na zewnątrz?**

Maskę można zdjąć, aby zabrać jedzenie i napoje, jeśli jest to potrzebne (np. w medycynie). Maski nie wolno zdejmować do palenia.

### **Czy mogę nadal uczestniczyć w wydarzeniach jako widz?**

Co do zasady, wszystkie wydarzenia są zakazane do dnia 10 stycznia 2021 r.

W dniach 31 grudnia 2020 r. i 1 stycznia 2021 r. zostanie wprowadzony zakaz organizowania zgromadzeń i zgromadzeń - w tym zgromadzeń na mocy ustawy o zgromadzeniach.

Wyjątki dotyczą wydarzeń służących zaspokojeniu podstawowych potrzeb ludności, utrzymaniu bezpieczeństwa i porządku publicznego lub zapewnieniu opieki i bezpieczeństwa publicznego, które z przyczyn prawnych lub faktycznych nie mogą być przeniesione na okres po dniu 10 stycznia 2021 r.

Obejmuje to na przykład spotkania partii politycznych w związku z wyborami i spotkania przygotowawcze do nich, a także spotkania w sprawie oddawania krwi i szpiku kostnego.

### **Jakie są obecnie ograniczenia w dziedzinie sportu?**

Sporty rekreacyjne i amatorskie nie są dozwolone na i we wszystkich publicznych i prywatnych obiektach sportowych, siłowniach, basenach i podobnych obiektach, jak na wiosnę. Dotyczy to również indywidualnych sportów w obiektach/klubach sportowych, takich jak tenis czy golf.

Oznacza to, że dopuszczalne jest tylko uprawianie sportu samodzielnie lub w parach w "wielkim plenerze".

Nawet oferty sportów rehabilitacyjnych nie są już usprawiedliwione w obecnej sytuacji infekcji.

### **Jaka jest częstość występowania?**

Każdego dnia laboratoria, kliniki i lekarze - a w dni powszednie również centrum testowe w Teatrze am Marienator - zgłaszają pozytywne wyniki badań do resortu zdrowia. Stamtąd raporty trafiają do Instytutu Roberta Kocha (RKI). Wartość częstości występowania jest pochodną tych raportów w okresie siedmiu dni

### **Jaki jest obecny stan pracy w zakresie opieki dziennej?**

Ze względu na dynamikę związaną z pandemią korony, kraj wprowadził nowe regulacje w krótkim czasie od poniedziałku 14 grudnia 2020 roku. Będą one stosowane do dnia 10 stycznia 2021 r.

Ministerstwo ds. Dzieci, Rodziny, Uchodźców i Integracji kraju związkowego Nadrenia Północna-Westfalia apeluje do rodziców i rodzin o korzystanie z usług opieki nad dziećmi oferowanych przez placówki opieki dziennej (Kitas) tylko wtedy, gdy jest to absolutnie konieczne.

Gwarancja opieki nad dziećmi dotyczy dzieci, dla których obecność w przedszkolu jest niezbędna. Rodzice i opiekunowie kontaktują się w tym celu ze swoją Kita. Jednakże, pilnie wzywa się rodziców do wykorzystania wszystkich innych możliwości pogodzenia pracy i opieki. Jeśli to możliwe, nie powinni oni przyprowadzać dziecka do opieki.

Urząd ds. młodzieży w Duisburgu przekazał już te informacje kierownictwu dziennych ośrodków opieki nad dziećmi i młodzieżą, aby rodzice zostali o nich niezwłocznie poinformowani. Ponadto Urząd do Spraw Młodzieży zorganizował tłumaczenie na kilka języków, które w poniedziałek zostanie udostępnione wszystkim placówkom w Duisburgu i ośrodkom opieki dziennej.

### **Jaki jest obecny stan szkoły?**

Ze względu na dynamikę związaną z pandemią korony, kraj wprowadził nowe regulacje w krótkim czasie od poniedziałku 14 grudnia 2020 roku. Będą one stosowane do dnia 10 stycznia 2021 r.

Ministerstwo Szkolnictwa i Edukacji Kraju Związkowego NRW wydało następujące rozporządzenia dla szkół:

Rodzice lub opiekunowie prawni mogą zwolnić swoje dzieci z klas od 1 do 7 z uczestnictwa w zajęciach. Aby to zrobić, muszą powiadomić szkołę o swoim życzeniu na piśmie. Ze

względem na zapobieganie infekcjom, nie jest możliwe przełączanie się między uczeniem się na odległość a uczeniem się bezpośrednim.

W klasach od 8 do 13 nie będzie już lekcji bezpośrednich, a jedynie kształcenie na odległość. W przypadku uczniów potrzebujących specjalnej pomocy edukacyjnej, która wymaga specjalnej opieki, rodzice lub opiekunowie powinni omówić ze szkołą dalsze kształcenie dziecka.

Ministerstwo Edukacji wyraźnie stwierdza, że zwolnienie z nauczania bezpośredniego nie oznacza zwolnienia z nauczania.

Szkoły w Duisburgu wykorzystają swoje kanały komunikacyjne, aby jak najszybciej poinformować wszystkich rodziców lub opiekunów o realizacji zajęć, počawszy od przyszłego poniedziałku.

Uczelnie zawodowe będą również korzystać z możliwości kształcenia na odległość i odpowiednio informować uczniów.

Egzaminy Abitur w Wyższej Szkole Kształcenia Ustawicznego i inne (końcowe) egzaminy w każdym przypadku odbywają się zgodnie z planem.

Nie będzie lekcji w dwa dni robocze bezpośrednio po zakończeniu świąt Bożego Narodzenia (7 i 8 stycznia 2021 r.). Obowiązują takie same zasady jak w przypadku dni wolnych od pracy w dniach 21 i 22 grudnia 2020 r.

### **Co należy wziąć pod uwagę podczas podróży?**

**Nadrenia Północna-Westfalia zamawia kwarantannę i obowiązkowe badania po powrocie z Wielkiej Brytanii i Republiki Południowej Afryki ze skutkiem natychmiastowym, a także z mocą wsteczną.**

W związku z ostatnimi doniesieniami o przypuszczalnie znacznie bardziej zakaźnych mutacjach coronavirus, rząd kraju Nadrenia Północna-Westfalia zareagował natychmiast w niedzielę (20 grudnia 2020 r.) osobnym rozporządzeniem dotyczącym wjazdów z Wielkiej Brytanii i RPA.

Nowe przepisy będą obowiązywały od godziny 0:00 w poniedziałek, 21 grudnia 2020 r., i będą towarzyszyły ogólnym ograniczeniom dla podmiotów z tych krajów regulowanym na szczeblu federalnym, które również wejdą w życie 21 grudnia 2020 r.

Zarządzenie w sprawie wjazdu do Korony kraju związkowego Nadrenii Północnej-Westfalii stanowi, że podmioty z Wielkiej Brytanii i Republiki Południowej Afryki muszą poddać się kwarantannie krajowej na dziesięć dni, dokonując w ten sposób segregacji. Dziesięć dni liczy się od dnia wyjazdu z danych krajów.

Zamówiona kwarantanna będzie obowiązywać również od północy dla każdego, kto wjechał do kraju z Wielkiej Brytanii lub RPA w ciągu ostatnich dziesięciu dni (od 11/12/2020). Muszą one również poddać się kwarantannie do dziesięciu dni po wyjeździe i zostać poddane testom pięć dni po wyjeździe.

### **Obowiązkowe badania**

Ponadto osoby te muszą być badane na obecność coronavirus natychmiast (najwyżej 24 godziny) przed lub przy wejściu, a następnie ponownie po pięciu dniach (test PCR). Jeżeli wynik testu będzie negatywny po pięciu dniach, kwarantanna może zostać zakończona przedwcześnie.

### **Gdzie mogę się przebadać jako imigrant?**

W Duisburgu, miejski ośrodek testowy Theater am Marienort (TaM), Plessingstr. 20, 47051 Duisburg, jest dostępny do testów. Godziny otwarcia można znaleźć pod płytką "Infos Testzentrum".

### **Obowiązek powiadamiania**

Osoby dotknięte chorobą są zobowiązane do natychmiastowego poinformowania właściwego dla nich urzędu zdrowia o dacie wjazdu i aktualnym miejscu pobytu. Nie ma to zastosowania, jeżeli pełna cyfrowa deklaracja wejścia została już złożona na stronie <https://www.einreiseanmeldung.de> w momencie wejścia.

[www.einreiseanmeldung.de](https://www.einreiseanmeldung.de)

**Kliknij tutaj, aby uzyskać rejestrację cyfrową!**

### **Występowanie objawów**

Jeżeli w ciągu dziesięciu dni od wejścia na rynek pojawiają się typowe objawy zakażenia coronavirus, należy obowiązkowo poinformować o tym wydział zdrowia publicznego. Ponadto, w tym przypadku, osoby te muszą udać się do lekarza lub ośrodka badawczego w celu przeprowadzenia kolejnego badania.

### **Wyjątki:**

Osoby, które wjeżdżają do NRW w celach tranzytowych, nie podlegają obowiązkowi kwarantanny. Nie są one jednak zwolnione z obowiązku przeprowadzania testów!

Osoby, które ze względów zawodowych przewożą towary przez granicę, muszą przejść test wjazdowy, jeżeli zamierzają opuścić środek transportu na okres przekraczający 30 minut. Dopóki wynik badania nie jest negatywny, mogą one opuścić środek transportu tylko wtedy, gdy noszą codzienną maskę. W przypadku pobytu dłuższego niż 48 godzin należy poinformować o tym fakcie właściwy organ ds. zdrowia.

Dalsze wyjątki są regulowane przez § 3 ust. 2 CoronaEinrVK-VO

### **Co należy wziąć pod uwagę w przypadku małżeństw cywilnych?**

#### **Małżeństwa cywilne na warunkach Corona**

W urzędach stanu Cywilnego w Duisburgu tylko ograniczona liczba osób w trakcie małżeństwa cywilnego, zgodnie z przepisami dotyczącymi higieny, odległość i pokrycie ustami i nosem. Wszystkie informacje można przeczytać [tutaj](#).

**Zobacz także "Co dotyczy pogrzebów i wesel"?**

**Czy zasady Corona stanu NRW są również dostępne w prostym języku?**

**Tak, można je znaleźć tutaj:**

- Zasady korony stanu NRW w prostym języku

**Czy istnieją aktualne tłumaczenia tego FAQ?**

**Tak, są:**

- Wielojęzyczne często zadawane pytania dotyczące Coronavirus

**Więcej informacji...**